

# חוגים במינהל קהילתי בקעה רבתי

## לשנת הפעילות תשפ"א - 2020/21

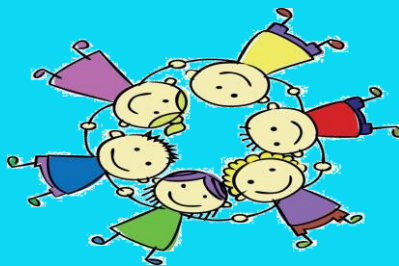
תושבים ותושבות יקרים/ות,

מינהל קהילתי בקעה רבתי ממשיך במסורת רבת השנים של פיתוח מגוון גדול של חוגים המותאמים לכלל האוכלוסיות – פעוטות, ילדים, צמי"ד, נוער ומבוגרים. באמצעות החוגים המשתתפים מחזקים ומפתחים יכולות חברתיות, קוגניטיביות, מוטוריות ורגשיות והם מותאמים לכל גיל מבחינת קושי ואתגר המשימות. החוגים מועברים ע"י צוות מדריכים מקצועיים, מיומנים ומנוסים.

אנו במינהל הקהילתי נשמח לסייע לכם בבחירת חוג באופן מקצועי ומותאם באופן אישי. השנה עם פרוץ הקורונה המינהל הקהילתי מקפיד לקיים 'שגרת קורונה' בחוגים על מנת להמשיך ולקיים תוך ההגבלות הקיימות ועם התאמה להנחיות הממשלה ומשרד הבריאות וזאת על מנת לשמור על בריאות ובטיחות כולם.

על הנאה ופנאי אנחנו לא מוותרים ☺

אנו מאחלים לכולם שנת פעילות מוצלחת, בטוחה ופוריה!  
צוות מינהל קהילתי בקעה רבתי



**טלפונים:**

02-6479002

02-6734237 (שלוחה 0)

**וואטסאפ:**

053-6694973 (הודעות בלבד)

**דוא"ל:**

[baka@matnasim.org.il](mailto:baka@matnasim.org.il)

## רשימת חוגים לשנת פעילות תשפ"א - 2020/21

לתשומת לבכם- עלות חוג בשנת פעילות של 10 חודשים הינה סכום כולל, אשר מחולק ל 9 תשלומים שווים שהם עלות החוג הבסיסית בחודש, ותשלום נוסף הכולל דמי תפעול המשולם בחודש הראשון של הרישום. אין החזר עבור דמי תפעול. עלות דמי תפעול היא 55 ₪ לחוג. החל מילד שלישי במשפחה (בית אב) לא יגבו דמי תפעול

\*תכנון שיוניים בתכנית החוגים

### חוגי ספורט

חוגי ספורט מקנים למשתתפים מגוון רב של חיזוקים חיוביים בתחומים רבים כגון \*פיתוח ביטחון עצמי \*יכולות התמדה \*שיפור כישורים חברתיים \*עבודת צוות, וכן גם פיתוח יכולות פיזיות כגון \*חיזוק מערכת לב-ריאה \*חיזוק וגמישות שרירי הגוף \*שיפור היציבה וכח האיזון \*קואורדינציה \*חיזוק כישורים של התמצאות ותנועה במרחב.

### חוגי ספורט לילדים ונוער

חוג	סיווג חוג	קבוצת יעד	ימים	שעות	עלות חוג לחודש	תשלום שנתי כולל דמי תפעול	הערות
בייסבול	ספורט והתעמלות	א-ג	ד	16:15-17:15	170.00 ₪	1,750.00 ₪	
בייסבול	ספורט והתעמלות	ד-ו	ד	1715-1830	200.00 ₪	2,050.00 ₪	
בייסבול	ספורט והתעמלות	ז-ט	ד	1830-2000	230.00 ₪	2,350.00 ₪	
בייסבול	ספורט והתעמלות	15-17	א	2000-2130	230.00 ₪	2,350.00 ₪	
ג'ודו	ספורט והתעמלות	קדם וגן חובה	ה	1700-1745	190.00 ₪	1,950.00 ₪	
ג'ודו	ספורט והתעמלות	א-ב	ב	1700-1745	190.00 ₪	1,950.00 ₪	
ג'ודו	ספורט והתעמלות	ג-ה	ב+ה	1745-1830	290.00 ₪	2,950.00 ₪	
ג'ודו	ספורט והתעמלות	ו-ז-ח-ט	ב+ה	1830-1930	310.00 ₪	3,150.00 ₪	
התעמלות קרקע	ספורט והתעמלות	3-4	א	1700-1745	195.00 ₪	2,000.00 ₪	קיים תשלום חד פעמי נוסף עבור ספורט הישגי
התעמלות קרקע	ספורט והתעמלות	א-ג	א+ד	1615-1700	230.00 ₪	2,350.00 ₪	קיים תשלום חד פעמי נוסף עבור ספורט הישגי
התעמלות קרקע	ספורט והתעמלות	נבחרת צעירה	א+ד	1700-1800	275.00 ₪	2,800.00 ₪	קיים תשלום חד פעמי נוסף עבור ספורט הישגי
התעמלות קרקע	ספורט והתעמלות	נבחרת בוגרת	א+ד	1745-1900	275.00 ₪	2,800.00 ₪	קיים תשלום חד פעמי נוסף עבור ספורט הישגי
התעמלות קרקע	ספורט והתעמלות	תוספת לנבחרת בוגרת	א א ד	1700-1745	65.00 ₪	700.00 ₪	קיים תשלום חד פעמי נוסף עבור ספורט הישגי
טאקוונדו	ספורט והתעמלות	גן חובה-ב	ב	1615-1700	200.00 ₪	2,050.00 ₪	קיים תשלום חד פעמי נוסף
טאקוונדו	ספורט והתעמלות	ג-ה	ב	1700-1800	220.00 ₪	2,250.00 ₪	קיים תשלום חד פעמי נוסף
טאקוונדו	ספורט והתעמלות	נוער +ו	ב	1800-1930	240.00 ₪	2,450.00 ₪	קיים תשלום חד פעמי נוסף
דורגל	ספורט והתעמלות	גן חובה	ג	1630-1715	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
דורגל	ספורט והתעמלות	א-ב	ג	1715-1800	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
דורגל	ספורט והתעמלות	ב-ג	ב+ה	1700-1745	235.00 ₪	2,400.00 ₪	
דורגל	ספורט והתעמלות	ד	ב+ה	1615-1700	255.00 ₪	2,600.00 ₪	כולל השתתפות בליגה סדירה
דורגל	ספורט והתעמלות	ה-ו	ב+ה	1745-1830	255.00 ₪	2,600.00 ₪	כולל השתתפות בליגה סדירה
דורגל	ספורט והתעמלות	ו	ב+ה	1830-1915	255.00 ₪	2,600.00 ₪	כולל השתתפות בליגה סדירה
דורגל	ספורט והתעמלות	ז-ח	ב+ה	1915-2000	255.00 ₪	2,600.00 ₪	כולל השתתפות בליגה סדירה
דורגל	ספורט והתעמלות	בנות א-ו	ד	1615-1700	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
דורגל בארנונה	ספורט והתעמלות	גן חובה-א	א	1630-1715	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
דורגל בארנונה	ספורט והתעמלות	ב-ג	א+ד	1715-1800	235.00 ₪	2,400.00 ₪	
דורגל בארנונה	ספורט והתעמלות	ד-ה-ו	א+ד	1800-1845	255.00 ₪	2,600.00 ₪	כולל השתתפות בליגה סדירה
דורגל נשים הפועל קטמון ירושלים	ספורט והתעמלות	+18	א	2030-2200	170.00 ₪	1,750.00 ₪	
דורסל ב"ס- הפועל ירושלים	ספורט והתעמלות	גן חובה-א	א+ד	1600-1700	240.00 ₪	2,450.00 ₪	לנרשמים עד ספטמבר 220 ₪
דורסל ב"ס- הפועל ירושלים	ספורט והתעמלות	ב-ג	א+ד	1700-1800	240.00 ₪	2,450.00 ₪	לנרשמים עד ספטמבר 220 ₪
דורסל ב"ס- הפועל ירושלים	ספורט והתעמלות	ג-ד	א+ד	1800-1900	240.00 ₪	2,450.00 ₪	לנרשמים עד ספטמבר 220 ₪
דורסל ב"ס- הפועל ירושלים	ספורט והתעמלות	ה-ו	א+ד	1900-2000	240.00 ₪	2,450.00 ₪	לנרשמים עד ספטמבר 220 ₪
דורסל יציגי- הפועל ירושלים	ספורט והתעמלות	ה	א-ו		450.00 ₪	4,550.00 ₪	מידע נוסף על זמנים יתקבל מהפועל י"ם לאחר ההרשמה
דורסל יציגי- הפועל ירושלים	ספורט והתעמלות	ו	א-ו		450.00 ₪	4,550.00 ₪	מידע נוסף על זמנים יתקבל מהפועל י"ם לאחר ההרשמה
קפוארה	ספורט והתעמלות	ב-ד	ד	1615-1700	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
קפוארה	ספורט והתעמלות	גן חובה-א	ד	1700-1745	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
קפוארה	ספורט והתעמלות	ה+ מתקדמים	ד	1800-1900	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
קפוארה	ספורט והתעמלות	בוגרים/מבוגרים	ד	1800-1900 1900-2000	235.00 ₪	2,400.00 ₪	
רוגבי	ספורט והתעמלות	ב-ד	ב	1615-1715	185.00 ₪	1,900.00 ₪	
רוגבי	ספורט והתעמלות	ה-ו	ב	1715-1830	185.00 ₪	1,900.00 ₪	
רוגבי	ספורט והתעמלות	ז-ח-ט	ב	1830-2000	185.00 ₪	1,900.00 ₪	
<b>חדשים:</b>							
ג'ודו משפחתי/זוגי	ספורט והתעמלות	רב גילי	ב	1930-2015			פרטים בהמשך
ג'ודו לבוגרים ונוער	ספורט והתעמלות	נוער ובוגרים	ה	1930-2100	230.00 ₪	2,350.00 ₪	
יוגה	ספורט והתעמלות	רב גילי	א	0930-1015	150.00 ₪	1,550.00 ₪	
יוגה	ספורט והתעמלות	רב גילי	ד	2030-2115	150.00 ₪	1,550.00 ₪	
סייף	ספורט והתעמלות	7-9	ג	1615-1700	180.00 ₪	1,850.00 ₪	
סייף	ספורט והתעמלות	10-12	ג	1700-1800	190.00 ₪	1,950.00 ₪	
פוטבול	ספורט והתעמלות	ד-ו	ד	1600-1715	180.00 ₪	1,850.00 ₪	
פוטבול	ספורט והתעמלות	ז-ט	ד	1845-2015	180.00 ₪	1,850.00 ₪	

### חוגי ספורט למבוגרים

חוג	סיווג חוג	קבוצת יעד	ימים	שעות	עלות חוג לחודש	תשלום שנתי כולל דמי תפעול	הערות
יוגה	ספורט והתעמלות	רב גילי	א	0930-1015	150.00 ₪	1,550.00 ₪	
יוגה	ספורט והתעמלות	רב גילי	ד	2030-2115	150.00 ₪	1,550.00 ₪	
דורגל נשים הפועל קטמון ירושלים	ספורט והתעמלות	רב גילי	א	2030-2200	160.00 ₪	1,650.00 ₪	
פילאטיס	ספורט והתעמלות	רב גילי					פרטים בקרוב

## רשימת חוגים לשנת פעילות תשפ"א - 2020/21

לתשומת לבכם- עלות חוג בשנת פעילות של 10 חודשים הינה כסום כולל, אשר מחולק ל 9 תשלומים שווים שהם עלות החוג הבסיסית בחודש, ותשלום נוסף הכולל דמי תפעול המשולם בחודש הראשון של הרישום. אין החזר עבור דמי תפעול. עלות דמי תפעול היא 55 ₪ לחוג. החל מילד שלישי במשפחה (בית אב) לא יגבו דמי תפעול

\*יתכנו שינויים בתכנית החוגים

### חוגי מחול ותנועה

חוגי מחול ותנועה הם חוויה מוסיקלית וכלי מדהים לפיתוח יכולות רבות תנועתיות וקוגניטיביות- \*פיתוח וחיזוק קואורדינציה ומוטוריקה \*חיזוק וגמישות שרירי הגוף וגם פיתוח יכולות העצמאות וביטחון \*יצירה והבעה \*פיתוח יכולת ההקשבה ועוד. השיעורים מקנים תחושת מסוגלות ומספקים הנאה והעצמה לגוף ולנשמה

#### חוגי מחול ותנועה לילדים, נוער ומבוגרים

חוג	סיווג חוג	קבוצת יעד	ימים	שעות	עלות חוג לחודש	תשלום שנתי כולל דמי תפעול	הערות
בלט ותנועה	מחול ותנועה	4-5	א	1600-1645	180.00 ₪	1,850.00 ₪	
בלט ותנועה	מחול ותנועה	6-9	א	1645-1730	180.00 ₪	1,850.00 ₪	
ג'אז (מדריכה אלינור)	מחול ותנועה	ג-ה להקה צעירה	ה	1700-1745	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
היפ הופ +12 (מדריכה אלינור)	מחול ותנועה	+12	ה	1745-1830	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
זומבה	מחול ותנועה	טרנס חובה-ב	ה	1615-1700	175.00 ₪	1,800.00 ₪	
תנועה יצירתית	מחול ותנועה	א-ג	א	1730-1815	180.00 ₪	1,850.00 ₪	
<b>חדשים:</b>							
ג'אז לכיתות א-ב (מדריכה נועה)	מחול ותנועה	א-ב	ג	1615-1700	175.00 ₪	1,800.00 ₪	
דאנס היפ הופ +16 (מדריכה נועה)	מחול ותנועה	+16	א	1830-1915	175.00 ₪	1,800.00 ₪	
הולה הופ (מדריכה אלינור)	מחול ותנועה	א-ג	ה	1600-1645	170.00 ₪	1,750.00 ₪	
זומבה	מחול ותנועה	רב גילי (+18)	ב	2030-2115	165.00 ₪	1,700.00 ₪	
מחול אותנטי	מחול ותנועה	רב גילי (+18)					החל מנובמבר. פרטים בקרוב

### חוגים כלליים לילדים ונוער

החוגים מעניקים ידע ומיומנויות למידה, מאפשרים פיתוח פוטנציאל אישי ופיתוח סקרנות וחיבה יצירתית \*חיזוק הבטחון העצמי ומסוגלות עצמית \*חיזוק יכולות אירגון ותכנון \*שיפור חשיבה, זיכרון ודמיון \*פיתוח כושר ביטוי בעל פה ועמידה מול קהל \*חיזוק והעצמה של כישורים חברתיים ועבודת צוות

חוג	סיווג חוג	קבוצת יעד	ימים	שעות	עלות חוג לחודש	תשלום שנתי כולל דמי תפעול	הערות
אילוף כלבים	בע"ח	3-6	ג	1630-1715	240.00 ₪	2,450.00 ₪	
אילוף כלבים	בע"ח	8-13	ג	1730-1815	240.00 ₪	2,450.00 ₪	
גיבורים דיגיטליים	משחקים והעשרה	א-ד	א	1615-1715	190.00 ₪	1,950.00 ₪	
גיבורים דיגיטליים	משחקים והעשרה	ה-ו	א	1715-1815	190.00 ₪	1,950.00 ₪	
מבוכים ודרקונים	משחקים והעשרה	ב-ג	ב	1800-1930	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
מבוכים ודרקונים	משחקים והעשרה	ד-ו	ב	1630-1800	195.00 ₪	2,000.00 ₪	
משחקי חשיבה, קופסה ואסטרטגיה	משחקים והעשרה	7-16	א	1830-2000	180.00 ₪	1,850.00 ₪	
מנהלים צעירים (רובוטיקה והנדסה)	מדע וטכנולוגיה	טרנס חובה-א	ג	1615-1715	175.00 ₪	1,800.00 ₪	
מנהלים צעירים (רובוטיקה והנדסה)	מדע וטכנולוגיה	ב-ד	ג	1715-1815	175.00 ₪	1,800.00 ₪	
מוכנות לכיתה א (מנובמבר)	כללי-לימוד	גן חובה	ג	1715-1800	185.00 ₪	1,900.00 ₪	
צרפתית (למתחילים)	שפות ולימוד	א-ב	א	1630-1715	160.00 ₪	1,650.00 ₪	למתחילים ממשפחות דוברות צרפתית
צרפתית (למתקדמים)	שפות ולימוד	ב-ד	א	1715-1800	160.00 ₪	1,650.00 ₪	למתקדמים ממשפחות דוברות צרפתית
רעים לאולסווייט צמי"ד	צמי"ד	נוער 13-16	ד	1630-1800			בתיאום עם רכז צמי"ד
רעים לאולסווייט צמי"ד	צמי"ד	בוגרים 19-24	ד	1815-1945			בתיאום עם רכז צמי"ד

### חוגי אומנות

חוגי האומנות השונים מעניקים חיזוקים חיוביים רבים ותורמים רבות למשתתפים כגון \*פיתוח חשיבה יצירתית \*חיזוק יכולות אירגון ותכנון \*שיפור מוטוריקה גסה ומוטוריקה עדינה \*הרחבת המעגל החברתי \*תיאום עין-יד ותפיסה מרחבית \*שיפור יכולת הריכוז \*חיזוק הביטחון העצמי ומסוגלות עצמית

#### חוגי אומנות לילדים ונוער

חוג	סיווג חוג	קבוצת יעד	ימים	שעות	עלות חוג לחודש	תשלום שנתי כולל דמי תפעול	הערות
אומנות הבישול	אמנות	גן חובה-ב	ב	1630-1715	190.00 ₪	1,950.00 ₪	
אומנות הבישול	אמנות	ג+	ב	1715-1800	190.00 ₪	1,950.00 ₪	
ציור ורישום	אמנות	גן חובה-ג	ג	1630-1715	190.00 ₪	1,950.00 ₪	לא כולל חומרים
קרמיקה	אמנות	טרנס חובה-ד	ד	1630-1715	190.00 ₪	1,950.00 ₪	כולל חומרים
שילוב אמנות	אמנות	גן חובה-ג	ה	1630-1715	180.00 ₪	1,850.00 ₪	לא כולל חומרים

#### חוגי אומנות למבוגרים

חוג	סיווג חוג	קבוצת יעד	ימים	שעות	עלות חוג לחודש	תשלום שנתי כולל דמי תפעול	הערות
ציור ורישום-מבוגרים	אמנות	מבוגרים	ג	1900-2100	240.00 ₪	2,450.00 ₪	לא כולל חומרים
ציור בוטני(בצבעי מים)-מבוגרים	אמנות	מבוגרים	א	1000-1200	240.00 ₪	2,450.00 ₪	לא כולל חומרים
קרמיקה בשילוב אבנים-מבוגרים	אמנות	מבוגרים	ד	1900-2100	245.00 ₪	2,500.00 ₪	לא כולל חומרים

## בקרוב...

הערות	תשלום שנתי כולל דמי תפעול	עלות חוג לחודש	שעות	ימים	קבוצת יעד	סיווג חוג	חוג
פרטים בקרוב						ספורט והתעמלות	אמנויות לחימה
פרטים בקרוב					גן חובה-א	שפות ולימוד	אנגלית יצירתית
פרטים בקרוב					ב-ד	שפות ולימוד	אנגלית יצירתית
פרטים בקרוב					ד-ז, ח-ח	מחול ותנועה	ברייקדאנס
החל מנובמבר. פרטים בקרוב					רב גילי	ספורט והתעמלות	מחול אותנטי
פרטים בקרוב					רב גילי	ספורט והתעמלות	פילאטיס
פרטים בקרוב					א-ו (מחולק)	כללי	תיאטרון ודרמה



## חוגי מוסיקה

המוסיקה היא כלי נהדר לביטוי עצמי. בעזרת המוסיקה ניתן לבטא רגשות ותחושות ולהשתחרר ממתחים. הלימודים מומלצים לכל הגילאים – החל מהגיל הרך ועד הגיל השלישי. ומועילים מאד בחיזוק קואורדינציה, התפתחות מוטורית, קוגניטיבית, חברתית ובין אישית וחיזוק הביטחון העצמי. למידת התווים והמקצבים משפרת את יכולת הזיכרון ומפתחת חשיבה אנליטית הבחנתית. בנגינה משותפת לומדים הילדים להיות קשובים אחד לשני ולנגן בהרמוניה, דבר המחזק את הביטחון העצמי וחווית המסוגלות העצמית.

## חוגי מוסיקה

קיימים שיעורים לכל הגילים באופן פרטי או קבוצתי: פסנתר, חלילית, חליל צד, גיטרה, כינור, צ'לו, פיתוח קול  
 בת'אום ישירות מול אריאלה כהן 052-3747203.

## מחירי שיעורים פרטניים:

30 דקות – עלות החודש הראשון 380 ₪ כולל דמי תפעול, ועוד 9 חודשים בסכום של 310 ₪, סה"כ שנתי – 3,170 ₪  
 40 דקות – עלות החודש הראשון 480 ₪ כולל דמי תפעול, ועוד 9 חודשים בסכום של 410 ₪, סה"כ שנתי – 4,170 ₪



## אולפן מבוגרים - 2020/21

### ULPAN AT THE BAKA COMMUNITY COUNCIL 2020/21

Small classes (9 max), following Health Ministry guidelines. Every Monday and Wednesday for 1.5 hour

Dates: 2.9.2020 - 30.6.2021

To be assessed over the phone, call Rachel on 053 7208 543

Registration and payment should be done online

<https://www.baka.org.il/>

הרשמה לחוגים תשפ"א אצל הרשמה

(Age is not relevant - if you choose English, select Studio, a poor translation of Ulpán!)

If you have technical issues, call the Baka Community Council on 02-6479002 (Annual closure from 14.8-26.8)

Additional classes may be opened in October. For further info, email [klita@baka.matnasim.co.il](mailto:klita@baka.matnasim.co.il)

PS These are regular classes.

The Jerusalem Municipality will launch ZOOM classes and I will let you know about them as soon as I receive the information.

הערות	עלות חוג לחודש	שעות	ימים	קבוצת יעד	סיווג חוג	חוג
Alef-Mondays+Wednesdays, 14:00-15:30	290.00 ₪	1400-1530	ב+ד	רמה א'	שפות ולימוד	אולפן
Bet-Mondays+ Wednesdays, 8:30-10:00	290.00 ₪	0830-1000	ב+ד	רמה ב'	שפות ולימוד	אולפן
Gimel-Mondays+ Wednesdays, 10:15-11:45	290.00 ₪	1015-1145	ב+ד	רמה ג'	שפות ולימוד	אולפן
Dalet/He-Mondays+Wednesdays, 12:15-13:45	290.00 ₪	1215-1345	ב+ד	רמה ד'/ה'	שפות ולימוד	אולפן

