

## המתנה האדולה ביותר שתוכל לתת לילדך...

באמצעות פיתוח עמוד שדרה הורי- ערכי, בהיר ומטיב,

תצליח לסייע לילדך לפתח:

✓ יכולת להתאפק

✓ יכולת לחלוק

✓ יכולת להיצטר

✓ יכולת להתחשב

✓ יכולת להכיר תודה

## הדרכת אייכה לקבוצות הורים – הורות מגדלת

"שיטת אייכה" היא שיטה טיפולית חינוכית חדשנית ופורצת דרך שפותחה על ידי ד"ר איתן לבוב\*.

בבסיס השיטה מונחת ההבנה שמקור מרכזי לקשיים של ילדים רבים הוא היעדר הכוונה הורית מספקת, המובילה להתנהגויות המקשות על הילד ועל סביבתו.

שיטת אייכה מעמידה לרשות ההורים שפה חדשה, "שפה מגדלת", שהינה תקשורת ערכית, בהירה, מכבדת ועוצמתית. שפה זו מקדמת באופן דרמטי את התפתחות הילד, משפרת את איכות היחסים בבית ואת איכות החיים.

מנחי ההדרכה: בוגרי/ות הכשרות אייכה.

במהלך ההדרכה ילמדו ההורים את עקרונות השפה המגדלת ויתרגלו אותה, ויוכלו להתייעץ בנוגע למצבים מדאיגים מחיי המשפחה.

בהדרכה 10 מפגשים קבוצתיים, כל אחד בן 90 ד' (שעה וחצי).

הדרכה זו מיועדת להורים לילדים צעירים (גילאי לידה עד תשע).

המפגשים יתקיימו במינהל קהילתי בקעה רבתי, רחוב יששכר 3, בשעות הערב באווירה משפחתית עם קפה ועוגה.

עלות סמלית לכל ההשתלמות: 200 שקלים

פרטים למידע ולהרשמה:

נועה ליוביץ, מנהלת תחום החינוך ופדגוגיה [pedagogiyabaka@gmail.com](mailto:pedagogiyabaka@gmail.com) או מזכירות המנהל הקהילתי בקעה רבתי, יששכר 3, טל: 02-6734237, 02-6733485 (שלוחה 0)

מספר מקומות מוגבל!

\* ד"ר איתן לבוב, פסיכיאטר ילדים ונוער, פסיכואנליטיקאי, הוגה ויוצר שיטת "אייכה - הורות מגדלת", מחבר הספר "ההורה כמגדלור".