



## תפריט

### קייטנות קיץ

שבוע 1

24/07/2025 חמישי	23/07/2025 רביעי	22/07/2025 שלישי	שני	ראשון	שבוע 1
שוק עוף	קציצות עוף ברוטב	שניצלונים			מנה עיקרית
קוסקוס	תפוח אדמה סירות	בורגול			דגנים
מרק ירקות לקוסקוס	אפונה ברוטב	שעועית ירוקה			תוספת חמה

שבוע 2

31/07/2025 חמישי	30/07/2025 רביעי	29/07/2025 שלישי	28/07/2025 שני	27/07/2025 ראשון	שבוע 2
תבשיל גרגירי חומס	שניצל צמחי	המבורגר צמחי	תבשיל שעועית לבנה	שניצל תירס	מנה עיקרית
קוסקוס 50% מלא	בורגול	פסטה 50% מלאה ברוטב	אורז לבן	פתיתים 30% מלאים	דגנים
מרק ירקות לקוסקוס עם 50% גרגירי חומס	אפונה וגזר	תירס	קוביות גזר	תבשיל אפונה	תוספת חמה





# תפריט

שבוע 3

07/08/2025 חמישי	06/08/2025 רביעי	05/08/2025 שלישי	04/08/2025 שני	03/08/2025 ראשון	שבוע 3
שוק עוף	קציצות עוף ברוטב עגבניות	המבורגר	שניצלונים		מנה עיקרית
קוסקוס 50% מלא	פתיתים 30% מלאים	אורז לבן	פתיתים		דגנים
מרק ירקות לקוסקוס עם 50% גרגרי חמום	אפונה ברוטב עגבניות	גזר גמדי	שעועית ירוקה ברוטב עגבניות		תוספת חמה

שבוע 4

חמישי	רביעי	שלישי	11/08/2025 שני	10/08/2025 ראשון	שבוע 4
			קציצות בשר ברוטב עגבניות	שניצלונים	מנה עיקרית
			אורז לבן	פסטה ברוטב	דגנים
			גזר גמדי	אפונה ברוטב עגבניות	תוספת חמה



- התפריט נתון לשינויים בהתאם למלאי.



## תפריט



• אמצעים חוויה לא טאטו!

בכל יום יסופקו בנוסף:

1. פרי 2.

לחם

3. חד פעמי – אחת לשבוע עבור כל שהבוע

