



עמית פיננסי -

המדריך הכלכלי לאמא אחרי לידה

כל מה שאף אחד לא טרח לעשות לך סדר בו... עד עכשיו

בפחות מ- 20 דק'

במדריך תמצאי:

1. מה קורה אוטומטית אחרי לידה, מה לבדוק ומה עלייך לבצע בעצמך
2. הסברים ברורים ופשוטים איך למקסם את הזכויות שלך בתור אמא
3. מענקים, הנחות, כספים והחזרים שאת אולי זכאית להם
4. נקודות למחשבה במקרה ששוקלת להאריך את החל"ד
5. ידע ביטוחי חשוב כולל **ביטוח סיעודי חינם לילד עד גיל 18**
6. מידע במידה והילדים אזרחים אמריקאים
7. טיפים על האחים הגדולים
8. איך ניתן לקחת שליטה ולהשקיע למען העתיד הכלכלי של ילדיך

פעולה בפחות מ-10 דק' שיכולה להיות שווה הרבה כסף



במהלך המדריך: לחצי על מה שבכחול כדי לפעול באופן מידי

עמית נסן

הודעה פרטית | [054-2606174](tel:054-2606174)



מזל טוב על התוספת החדשה למשפחה

מדריך זה נכתב על מנת להנגיש מידע קיים, להעניק ידע פיננסי ולעורר חשיבה כלכלית ארוכת טווח למען הילד/ה, **כך שכל אמא תוכל בפחות מ- 20 דקות לקחת שליטה מלאה על הכספים והעניינים הכלכליים שלה הקשורים ללידה ולילד/ה.**

מי אני?

עמית מזן, אב לשלושה, מייסד "עמית פיננסי" - תהליך המבוסס על **חינוך פיננסי ומתודולוגיה ייחודית שפיתחתי**, בו אני מלווה אישית משפחות בבניית אסטרטגיה ומנגנון כלכלי מותאם אישית היוצרים שליטה, עצמאות וצמיחה כלכלית

עמית פיננסי – ליווי אסטרטגי לשגשוג כלכלי

- ✓ תהליך **המותאם אישית** לרמת הידע הפיננסי ולמצבכם הקיים, הצפוי והרצוי
- ✓ בונה לכם **אסטרטגיה ומסגרת** לקבלת החלטות כלכליות משמעותיות
- ✓ מפתח לכם **יכולות פעולה עצמאיות** לניהול ושליטה בכספים של עצמכם

התהליך מבוסס על חינוך פיננסי, **ללא ייעוץ השקעות וניהול כספים**

הוא **אינו** בא להגיד לכם מה לעשות עם הכסף –

הוא **בונה** לכם את היכולות להחליט ולפעול בעצמכם

עמית נסן

הודעה פרטית |  [054-2606174](https://www.whatsapp.com/message/054-2606174)

המדריך הזה נועד לעבור מאמא לאמא

אם משהו בו יעזור לך, יחדש לך או יעשה לך סדר -



מוזמנת להעביר לאמא אחרת שאת אוהבת

לשיתוף ב-  [לחצי כאן](#)



גרסה: מרץ 2026

המדריך מתעדכן מעת לעת כדי לכלול מידע, זכויות והטבות חדשות

למעבר לגרסה העדכנית ביותר: [לחצי כאן](#)



המידע המוצג במדריך נועד לצורכי חינוך פיננסי בלבד והנגשת מידע כללי

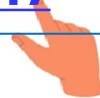
והוא אינו מהווה המלצה, ייעוץ או הנחיה לפעולה מכל סוג שהוא



עלית פיננסי - המצריק הכלכלי לאמא אחרי לידה

מצל טוב ילדת, מה יקרה מעצמו עכשיו?

במהלך המדריך: לחצי על מה שבנחול כדי לפעול באופן מידי



מענק לידה	
סכום	ילד
2,103	ראשון
946	שני
631	שלישי ואילך
10,514	תאומים
גם	<u>לידה שקטה</u>

1. מענק לידה - אוטומטית

משולם על ידי ביטוח לאומי ליולדת עבור הוצאות ראשוניות עד כחודש מהלידה

שתפי עם חברות שעברו לידה שקטה, הן זכאיות למענק לידה, דמי לידה וחופשת לידה

קצבת ילדים	
סכום	ילד
173	ראשון
219	שני - רביעי

2. קצבת ילדים - אוטומטית

תשלום חודשי מביטוח לאומי שנועד לסייע בהוצאות גידול הילדים ומשולם ללא קשר להכנסה



עצמית פיננסי - המצריכ הכאכלי לאמא אחרי לידה



3. דמי לידה - אוטומטית אך נדרשת ביקורת שהופרש נראוי

* ינכנו מס הכנסה
ביטוח לאומי ומס בריאות

ימי זכאות X שווי יום זכאות = דמי לידה *

עצמאית

בהתאם לשומה
שנה קודמת
ומקדמות ב.ל 3
חודשים
אחרונים

שווי יום זכאות

סך משכורות 3 חודשים אחרונים (ברוטו לב.ל.) לחלק ל- 90	הגבוה מבין ה-2
סך משכורות 6 חודשים אחרונים (ברוטו לב.ל.) לחלק ל- 180	

זכאות לימי לידה

ימי זכאות	חודשי ב.ל ששולמו מתוך חודשים אחרונים
105	10/14
105	15/22
56	6/14

טעויות רבות בתשלום דמי הלידה מקורן ב:

- (1) שווי יום זכאות שגוי עקב התחשבות בתקופה שהיא לא הגבוהה מבין ה- 2
- (2) תלושי משכורות שלא דווחו בזמן
- (3) שינוי היקף משרה לפני הלידה
- (4) מענקים חד פעמיים שלא נכללו ושכר משתנה
- (5) טעויות טכניות

**במידה ושולמו תוספות לאחר קבלת דמי הלידה כמו בונוסים,
ביגוד ודמי הבראה ← בדקי זכאות לקבלת הפרשים**



**שימי ❤️ ירידה זמנית בשכר שאינה הייתה תלויה בך בחודשים
שנלקחו בחשבון (למשל: שביתה, מחלה, חל"ת, ירידה
בתורנויות/משמרות) יכולה להביא להתחשבות בחישוב.**





במה עלייך לפעול מידיית?

4. נק"ז מס הכנסה על ילד - יש לעדכן באופן מידי מחלקת שכר

נק"ז מס הכנסה				
גיל הילד	אמא	אבא	סה"כ נק"ז הורים או הורה יחיד	שווי הטבה לחודש
0	2.5	2.5	5	1,210
1 - 2	4.5	4.5	9	2,178
3	3.5	3.5	7	1,694
4 - 5	2.5	2.5	5	1,210
6 - 17	2.5	1	3.5	847
18	0.5	0	0.5	121
1 נק"ז = 242 ₪ לחודש (2904 ₪ לשנה)				
<u>יולדת יכולה לדחות נק"ז אחת משנת הלידה לשנה העוקבת</u>				



נק"ז שלא פוגשת מס - היא כסף שנשאר על הרצפה

שווה לשקול דחייה כאשר מתקיים אחד או יותר מהמצבים הבאים:

1. בשנת הלידה אין הרבה הכנסה חייבת במס, למשל בחופשת לידה ארוכה, חופשה ללא תשלום, חזרה לעבודה רק בסוף השנה, עבודה חלקית מאוד
2. דמי לידה נמוכים
3. צופה חזרה לעבודה מסודרת בתחילת השנה שאחרי הלידה
4. יש לך נקודות זיכוי "עודפות" בשנת הלידה שלא מנוצלות לקיזוז מול מס



עלית פיננסי - המצריק הכלכלי לאמא אחרי ליבה

5. **חיסכון לכל ילד** - ניתן לבחור באזור אישי ממשלתי או [בביטוח לאומי](#)

ניתן ורצוי במידת האפשר, להכפיל את הסכום על ידי [בחירה אקטיבית](#), הסכום (58 ש"ח) יופרש מקצבת הילדים



חיסכון לכל ילד			
סוג תשלום	גיל	ביטוח לאומי	הכפלת הורה
חודשי	עד גיל 18	58	58
מענק חד"פ בגיל	3	291	X
	בת/בר מצווה	291	X
	21	582	X

[מידע על ניהול החסכונות](#)
[בבנק](#)

[מידע על ניהול החסכונות](#)
[בקופות הגמל](#)

גיל הילד בזמן משיכת החיסכון	הפקדות	סה"כ הפקדות	סיכון מוגבר (9%)	סיכון בינוני (5.5%)	סיכון מועט (4.5%)	מסלול בנקאי בריבית קבועה של 4%*
21	ביטוח לאומי	11,850 ש"ח	33,304 ש"ח	21,917 ש"ח	19,515 ש"ח	16,678 ש"ח
	ביטוח לאומי + הורים	22,700 ש"ח	65,461 ש"ח	42,746 ש"ח	37,960 ש"ח	32,347 ש"ח

[*נתונים נאספו מאתר כל זכות ומתוך צפי תוכנית מסלולים שפורסמה](#)



עזימת פיננסי - המצויק הכלכלי לאמא אחרי ליבה

6. **לעדכן נפשות בגיחון** או ברשות המים המקומית שלך 

כל חודשיים 7 מ"ק בהנחה לכל נפש רשומה = **300 ש"ח** בשנה

7. **החזר מס** בשנה לאחר הלידה

חברות המתמחות בזה לוקחות כ- 20% מההחזר + מע"מ, **עד 6**

שנים רטרואקטיבית, לא משלמים אם אין החזר

8. **מענק עבודה** 

במידה ועונה על שלושת הקריטריונים הבאים יתכן ואת זכאית

למענק של **עד אלפי שקלים**:

שכירה/עצמאית מגיל 21 ומעלה שיש להם ילדים

עד נכס מגורים אחד על שמך או על בן הזוג

בעלת הכנסה חודשית ממוצעת בין 2450 ש"ח ל- 8020 ש"ח

[הגשת מענק עבודה](#)

[בדקי זכאות כאן](#)

ניתן לבקש על 2024 ועל 2025

במידה ומאריכה או הארכת חל"ד, יתכן וההכנסה החודשית הממוצעת שלך ירדה בעקבות זאת, בדקי זכאות והגישי



9. מענק עבודה להורה עם פעוט

במידה ועונה על שלושת הקריטריונים הבאים יתכן ואת זכאית למענק של 500 ש"ח על כל ילד מתחת לגיל 3.

עובדת בת 21 ומעלה שבשנת המס 2025 היה לה ילד מתחת לגיל 3

עד נכס מגורים אחד על שמך או על שם בן הזוג

בעלת הכנסה חודשית ממוצעת בין 2460 ש"ח ל- 9462 ש"ח

יכולה להיות זכאית למענק זה בנוסף למענק עבודה הכללי וגם אם לא זכאית לו בגלל קריטריון גובה ההכנסה בו

10. מיצוי כספים מסל הריון שב"ן - עד חצי שנה לאחר לידה

החזרים עד 75%, תקרת החזר כ- 2500 שקלים הכוללים יעוץ פרטי, ליווי דולה, משאבת חלב, טיפולים, בדיקות ואביזרים

מכבי כללית לאומית מאוחדת

11. מיצוי כספים מביטוחים פרטיים וקולקטיבים

החזרי ייעוץ הנקה, טיפולי פיזיותרפיה לרצפת אגן, סקירות, בדיקות וטיפולים שאינם בסל



12. **עדכון מוטבים במוצרים פיננסיים וביטוחים** - במידת הצורך ב:
קרן פנסיה, ביטוח חיים, קופת גמל, קרן השתלמות, פוליסות
ביטוח פרטיות, חסכונות פיננסיים

לפני שממשיכים...

אשמח רק לרגע מזמנך

אם המדריך תורם לך, מחדש לך או עוזר לך לעשות סדר,
פירגון קטן על ידי מעקב ו- 👍 יאפשר לך להיחשף
לעוד ידע פיננסי וטיפים למימוש זכויות בתחומים שונים,
ומאפשר לי להמשיך להנגיש מידע וחינוך פיננסי לציבור
וליצור עוד מדריכים חינוכיים בדיוק כמו זה במגוון
נושאים



תודה רבה, בואי נמשיך...



בואי נחשוב כלכלית:

1. שב"ן שווה או לא?

בדקי מה התוכנית שב"ן שלכן מוסיפה מעל התוכניות הבסיסיות. לשלם יותר זה בסדר גמור אבל לנצל את מה שמגיע לכן

מכבי כללית לאומית מאוחדת

2. שוקלת הארכת חופשת לידה כחל"ת?

✓ יתכן מאוד שדחיית נק"ז אחת במס הכנסה, מענק עבודה

ומענק עבודה להורה עם פעוט הם בדיוק בשבילך

✓ שימי  לריסק זמני בקרן פנסיה - הסדר ביטוחי לשמירת

רצף הכיסויים (שאימים ואובדן כושר עבודה) בזמן הפסקת עבודה.

בקרן הפנסיה קיימת הגנה אוטומטית ל-5 חודשים, ניתן להאריך

עד 24 חודשים (התשלום נלקח מהקרן עצמה)

3. התזרים חונק? הלוואה והתנהלות נבונה, לא מינוס בעו"ש!



עלית פיננסי - המצריק הכלכלי לאמא אחרי ליבה

הילדים אזרחים אמריקאים?

1. **החזר מס** על ילד עם אזרחות: זכאות עד 1700 דולר החזר
מס שנתי + 500 דולר מגן מס שנתי עד גיל 16



2. **Trump Account**

1000\$ בחשבון השקעה בארה"ב על שם הילד לכל **תינוק**

שנולד בין 2025 - 2028

ניתן לבקש פתיחת חשבון בזמן דיווח מס או **לפתוח בעצמך**



גיל 18: **\$6000**

גיל 27: **\$15,000**

גיל 55: **\$243,000**

*צפי על פי המוצג באתר ותשואת עבר של
S&P500





ביטוחים:



1. ביטוח סיעודי חינם עד גיל 18 בכל קופות החולים

עד 60 חודשי תשלום, שיפוי של עד 10,000 ש"ח לשהות במוסד

ופיצוי של עד 5,000 ש"ח לשהות בבית

שווי של 300-600 אלף ש"ח במקרה אסון

לא קורה אוטומטית - צריך לבקש שיצרפו את הילד

מכבי כללית לאומית מאוחדת

2. ביטוח בריאות לילד

שימי ❤️ שלאחר גילוי בעיה במידה ותרצו לעשות ביטוח, הבעיה כנראה תסויג

3. קצבת שאירים בפנסיה מקיפה

במקרה פטירה ברירת המחדל ברוב הקרנות היא שהקצבה החודשית מחולקת

60% לבן/בת זוג ו-40% לילדים - מתחלק בניהם שווה בשווה, משולם עד 21

4. ביטוח חיים כהורים לילדים

למי שמעוניין ומסוגל כלכלית, אולי הורדה יחסית קטנה מהתזרים החודשי

יכולה לספק ביטחון כלכלי ושקט לעתיד בו קורה אסון



עזימת פיננסי - המצויק הכלכלי לאמא אחרי ליבה

מה עם האחים הגדולים?

1. בצעי עליהם את מה שניתן ורלוונטי ממדריך זה
2. **Office חינוך** ממשרד החינוך לכל תלמיד בישראל עד 5 מחשבים
3. בדקי החזרי שב"ן וזכאות - אבחון פסיכודידקטי, משקפיים, מכשירי שמיעה, טיפולים רגשיים והתפתחותיים

המדריך הזה נועד לעבור מאמא לאמא

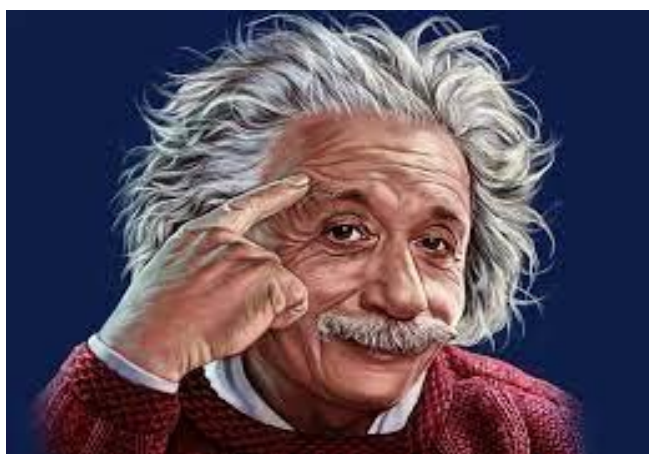
אם משהו בו עזר לך, חידש לך או עשה לך סדר -



מוזמנת להעביר לאמא אחרת שאת אוהבת

לשיתוף ב-  [לחצי כאן](#)

חיסכון והשקעה לילדים : מבט של 30 - 20 שנים קדימה



"ריבית דריבית היא הפלא השמיני בתבל.
מי שמבין זאת, מרוויח. מי שלא, משלם"

אלברט איינשטיין

ריבית - רווח שמקבלים על כסף קיים

ריבית דריבית - רווח שמקבלים גם על הכסף וגם על הרווחים שנצברו

העתיד הכלכלי של המשפחה שלך לא נקבע לפי ההכנסות שלכם –
אלא לפי האסטרטגיה שלכם לניהול הכספים

עמית פיננסי – ליווי אסטרטגי לשגשוג כלכלי

- ✓ תהליך המותאם אישית לרמת הידע הפיננסי ולמצבכם הקיים, הצפוי והרצוי
- ✓ בונה לכם אסטרטגיה ומסגרת לקבלת החלטות כלכליות משמעותיות
- ✓ מפתח לכם יכולות פעולה עצמאיות לניהול ושליטה בכספים של עצמכם

התהליך מבוסס על חינוך פיננסי ומתודולוגיה ייחודית,

ללא ייעוץ השקעות וניהול כספים

הוא **אינו** בא להגיד לכם מה לעשות עם הכסף –
הוא **בונה** לכם את היכולות להחליט ולפעול בעצמכם

עמית נסן

הודעה פרטית |  054-2606174

חשיבות הזמן וההתמדה:

אפקט הריבית דריבית חזק במיוחד בטווח הארוך, ככל שההשקעה
נשארת לאורך זמן רב יותר, הרווחים גדלים בצורה אקספוננציאלית

יתרון לצעירים:

ככל שמתחילים לחסוך מוקדם יותר, כך האפקט גדול יותר



שלושת הדברים שפוגעים הכי הרבה בחיסכון ארוך טווח:

1. עלויות מצטברות (גם כשהן "נראות קטנות")

עמלות ודמי ניהול נגבים כל שנה – לא רק מהקרן, אלא גם מהריבית שכבר נצברה.

בטווח ארוך, עלויות קטנות הופכות לפערים גדולים

2. ריבוי פעולות ושינויים תכופים

מעברים בין מסלולים, ניסיונות "לתזמן את השוק" ופעולות רגשיות – פוגעים בהתמדה.

**פחות פעולות \neq פחות אחריות,
לעיתים זו דווקא גישה חכמה יותר**

3. חוסר עקביות לאורך השנים

הפסקות, דחיות, "נחזור לזה כשהיה זמן או יותר כסף", פוגעות בעיקר בדבר הכי חזק שיש להשקעה – **הזמן**.

בחיסכון ארוך טווח, הזמן הוא הנכס המרכזי!

**פיזור רחב, גישה פאסיבית והפחתת עלויות לא מבטיחים תוצאה
אבל מגדילים את הסיכוי להתמדה וצמיחה לאורך זמן**



חיסכון והשקעה לילדים : מבט של 30 - 20 שנים קדימה

1. חיסכון לכל ילד- פתיחה טובה

2. השקעה נוספת- נהדר!

איך כדאי? תלוי מה מתאים לך

נבין בעזרת דוגמא מוחשית בקלות, בואי נניח (רק לשם הדוגמא):

✓ הפקדה ראשונית 10,000 ₪

✓ הפקדה חודשית 500 ₪

✓ טווח השקעה 30 שנים

סך הפקדות ב- 30 שנים = 190,000 ₪

נוסיף הנחה: השקעה בקרן מחקה מדד S&P500

חיסכון עתידי = 1,260,154 ₪

✓ תשואה שנתית ממוצעת 10% ←

רווח = 1,070,154 ₪

נשמע טוב!

אבל זה לא נכון



עלית פיננסי - המצריך הכלכלי לאמא אחרי ליבה

כשמישהו מנהל לנו את הכסף, הוא צריך לקבל תשלום
התשלום הזה נקרא דמי ניהול מצבירה

מסחר עצמאי

שליטה ופאסיביות מודעת

✓ יתרונות

עלויות נמוכות

שקיפות מלאה

גמישות ושליטה אישית

✗ חסרונות

דורש ידע ולמידה

אחריות אישית

***נניח דמי ניהול מצבירה**

0.05%

(דמי הניהול של קרן 1183441

(Invesco S&P500

קופת גמל / מכשיר השקעה אחר

נוחות ואוטומציה

✓ יתרונות

פשוטה לתפעול

לא דורשת ידע ולמידה

מעבר בין מסלולים ללא אירוע מס

✗ חסרונות

דמי ניהול גבוהים מצטברים

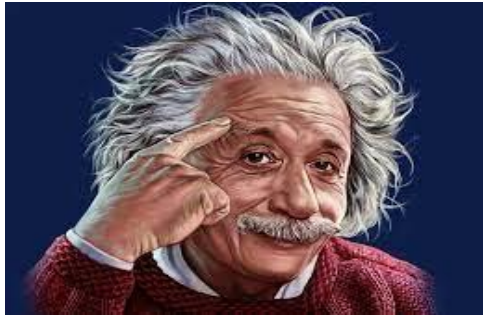
שליטה מוגבלת

פגיעה בריבית דריבית לאורך זמן

***נניח דמי ניהול מצבירה 0.8%**

(בדקי את דמי הניהול שלך)

רווח אמיתי	סך הון לאחר דמי ניהול	אובדן רווח עקב גביית דמי ניהול	דמי ניהול שנגבו בפועל	דמי ניהול צבירה	צורת השקעה	סך הפקדות
942,746	1,132,746	127,408	82,962	0.80%	קופ"ג / מכשיר השקעה	190,000
1,061,617	1,251,617	8,538	5,838	0.05%	מסחר עצמאי	



זכרת מה איינשטיין אמר? שימי

"ריבית דריבית היא הפלא השמיני בתבל. מי שמבין זאת, מרוויח. מי שלא, משלם"

1. **במסחר עצמאי הרוויחו 118,871 ₪ יותר מאשר במכשיר השקעה**

אחר, זה שווה ל- **62.5% מסך ההפקדות ב- 30 שנה**

2. **אובדן הרווח עקב גביית דמי ניהול הוא משמעותית גדול מסך דמי**

הניהול שנגבו בפועל וזאת מכיוון שההפסד האמיתי הוא על הריבית

דריבית שלא התרחשה על אותם כספים שנגבו כדמי ניהול לאורך

השנים

3. **במשך 30 שנים הופקדו 190,000 ₪, אובדן הרווח עקב גביית דמי**

הניהול בקופ"ג/ מכשיר השקעה הוא 127,408 ₪, כלומר 67% מסך

ההפקדות שלכם פשוט נעלמו בגלל תשלום למי שמנהל את

הכסף. לעומת זאת במסחר עצמאי נאבד רווח של 8,538 ₪ שהם רק

4.5% מסך ההפקדות שלכם.

חשוב מאוד להדגיש שדרך ההשקעה אומנם יכולה להשפיע על

התוצאה משמעותית - אך לא במחויב היא מתאימה לכל אחד

העתיד הכלכלי של המשפחה שלך לא נקבע לפי ההכנסות שלכם –
אלא לפי האסטרטגיה שלכם לניהול הכספים

עמית פיננסי - ליווי אסטרטגי לשגשוג כלכלי

תהליך הבונה לכם מנגנון כלכלי מותאם אישית

ויוצר שליטה, עצמאות וצמיחה כלכלית

✓ ליווי אישי בתהליך המותאם לרמת הידע הפיננסי ולמצבכם הקיים, הצפוי והרצוי

✓ בונה אסטרטגיה וחשיבה כלכלית כמסגרת לקבלת החלטות כלכליות

✓ מפתח יכולות פעולה עצמאיות לניהול ושליטה בכספים שלכם

התהליך מבוסס על חינוך פיננסי ומתודולוגיה ייחודית

ללא ייעוץ השקעות וניהול כספים

הוא **אינו** בא להגיד לכם מה לעשות עם הכסף –

הוא **בונה** לכם את היכולות להחליט ולפעול בעצמכם

עמית נסן

הודעה פרטית |  [054-2606174](https://www.whatsapp.com/message/054-2606174)